

# COVID-19

## Enfermedad por coronavirus 2019

### CÓMO PONERSE EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)



- Identifique peligros y gestione riesgos. Busque el EPP necesario.
- Vea dónde se pondrá y quitará el EPP.
- Pida ayuda a un amigo o póngase delante de un espejo.
- Descarte todo el EPP en un cubo de basura adecuado.



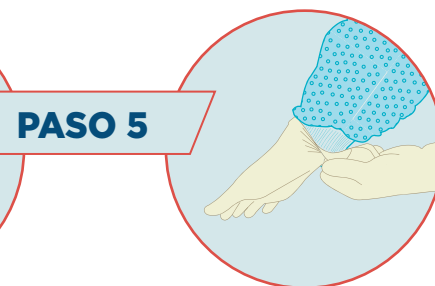
**Póngase la bata.**



**Póngase la mascarilla quirúrgica o respirador.\***



**Póngase la protección ocular (gafas protectoras) o facial (protector facial).†**



**Póngase los guantes (incluso sobre la muñeca).**

\*Puede ser una mascarilla quirúrgica o un respirador (N95 o similar), según el nivel de atención. En el procedimiento generador de aerosoles (PGA), use un respirador (N95 o similar).

†Por ejemplo, visor, careta o gafas protectoras (considere la posibilidad de usar gafas antiempañante o un líquido antiempañante).

# COVID-19

## Enfermedad por coronavirus 2019

### CÓMO QUITARSE EL EPP

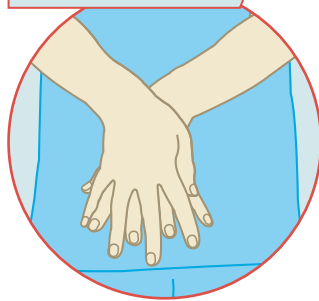
- Evite la contaminación para usted mismo, los demás y el entorno.
- Quítese primero los elementos más contaminados.

#### PASO 1



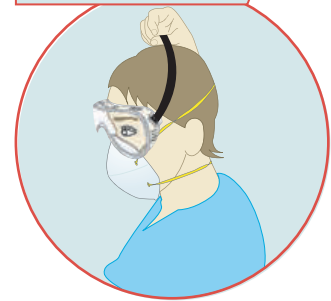
Quítese los guantes y luego la bata.

#### PASO 2



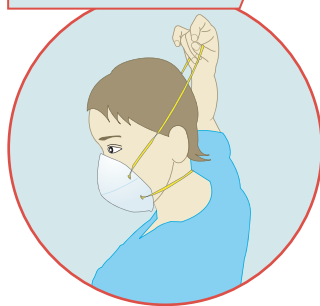
Higiénícese las manos.

#### PASO 3



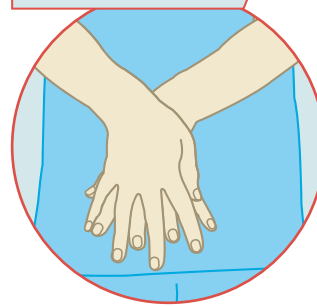
Quítese la protección ocular, desde atrás hacia adelante.

#### PASO 4



Quítese la mascarilla quirúrgica o respirador, desde atrás hacia adelante.

#### PASO 5



Higiénícese las manos.